

探索秘境|2020 青少年“云上科学营活动”

南京中医药大学分营

精彩回顾

南京中医药大学分营承办科学营全国特色活动

中国抗疫瑰宝·探索神奇的中医药世界（一）



中医药是中华传统瑰宝，习近平总书记强调，务必要保护好发展好。从古时瘟疫到新中国成立以来的甲流、非典，中医药发挥其神奇的功效，不断刷新人们的偏见与认知。



有于民间开着医馆的老中医，醉心于艾灸---经现代科学研究，艾草燃烧热量含有广谱抗菌抗病毒成分，加之以特殊穴位，不但治愈了曾对视网膜黄斑病变病情绝望的许丽慧，而且一定程度上调节许女士的情志，使她的生活更加美好。



《黄帝内经·灵枢》作为现存最早的有关针灸方面的书籍，很多具体知识却碍于种种原因，无法详细阐述。国医大师石学敏便耗 15 载光阴，潜心研究脑中风病人，最终总结出醒脑开窍法，为现代针灸量化标准做出重要贡献。



“小隐隐于野，中隐隐于市，大隐隐于朝。”这句话是南京中医药大学教授、国医大师夏桂成的最佳注脚。淡泊名利，一心帮助病人解决妇科产科问题，被誉为“送子观音” 夏大师在耄耋之年仍坚持一周四次出诊，活跃杏林。



中国抗疫瑰宝·探索神奇的中医药世界（二）

上海宝山相宜本草研究实验室中，吕智继续研究能在阳光下保护皮肤的红景天提取物，在西医盛行的时代，将中医药现代化进行到底。



从古至今，中医药一直发挥着不可或缺的作用，晁恩祥、徐经世和路志正三位国医大师也向新时代的中医师们提出：“大医精诚”、中西医要互通有无、年轻人要踏实做事。希望我们不负国医大师们的期待！



名家大师面对面（一）



无论是近期新冠肺炎还是古时各种疫病治疗，中医都发挥着及其重要的作用。中医究竟是怎样看病的呢，南京中医药大学研究员、博士生导师陈仁寿通过名师面对面，为我们讲解这一问题。



陈老师先简略地介绍了中医---相比于东方传统医学如日本汉方医学、越南

东医学，或其他国家传统医学，如埃及、印度传统医学，中医是世界上保存最好的传统医学。而与西医的“视触扣听”等各种仪器，“望闻问切”则是中医看病的仪器。



《难经·六十一难》有云：“望而知之谓之神……望见其五色，以知其病……”首先陈老师从望诊出发，并重点介绍舌诊：舌苔、颜色、不同部位所代表脏腑……“闻而知之谓之圣”闻诊则分为听声音、闻气味。“问而知之谓之工”陈老师主要为大家介绍中医问诊中的“十问歌”。“切而知之谓之巧”通过切诊，了解脉象感知病人体质等状况。



接下来陈老师介绍了中医两大特点：整体观念、辨证论治。通过陈老师的讲解，不知大家是否对中医治病有一定的了解了呢？

15日晚7点，资源包讲解如约而至。有幸请到南京中医药大学朱垚老师来为青少年们讲解资源包。



资源包的主要内容为一些常用无毒性药物，各位同学稍安勿躁，且听朱老师一一为我们讲解其背后的故事一一

说起中药，是否“地黄、罗汉果、何首乌”在你的脑海中一跃而出？其实，中药可分为三大类：植物药、动物药、矿物药，其范围并不那么局限。早在《神农本草经》中便把药物分为三类：上等药、中等药、下等药，各 120 种。上等药常服延年益寿；中等药大多略有毒性，多用于治疗；下等药多为毒性药，用于危重症。比如现代肿瘤治疗，多用化疗放疗，其实也包含“以毒攻毒”之理。朱老师如是道。

接着，朱老师从几味常见药物入手，让我们进一步了解其功效。如山楂，大多数人对山楂的认知可能止步于助消化。实际上，作为药材，山楂可分为生山楂、熟山楂。生山楂主积食后消食、降血压血脂，而熟山楂则更着重于健脾。

朱老师还强调到古籍的重要性，“无论将来选择什么专业，都要重视古代文献的学习，了解前人的经验……”南京中医药大学收藏较多古籍，也欢迎各校青少年来学习。

在与同学们互动过程中，朱老师就一些常见偏见进行讲解，如中医是否疗效慢等，由于时间问题，一些问题未曾一一解答，同学们仍兴致高涨、意犹未尽。

希望经过朱老师详尽生动的讲解，同学们能够感受到中医药的无穷魅力。

8月16日活动回顾

	08月14日	08月15日	08月16日
09:00 - 10:00	名家面对面（二）从远古走向未来的中医药		
14:30 - 15:30	参观重点实验室		

科协瞭望

名家面对面（二）

从远古走向未来的中医药



欢迎来到名家面对面第二弹：从远古走向未来的中药！

本次将由南京中医药大学教授、博士生导师，国家中医药管理局“十二五”重点学科带头人、中华中医药协会临床分会副主任委员唐德才教授作为主讲人，为我们讲解中药那些事。



疫情期间，为何倍受期待的西药却无中药这般大放异彩？唐教授首先为大家分析了一下中药所具有的特点优势，他总结道：首先中药兼有解热抗炎等作用；其次，兼有增呈机体免疫功能；而且中药对病毒更具有针对性；有效成分也更加多元化；更重要的是中药很少伤害正常组织细胞，不良反应较小。



接下来，唐教授主要从三个方面讲述中药：青春永驻的中药、药食同源的中药、亦正亦邪的中药。而中药之所以有如此佳效得益于其天性独特，可祛邪补益调养。

最后，唐教授就一些中药疗效比较好的常见疾病进行药方讲解，而对于中药可能存在的糟粕，唐教授持保留态度，建议大家日后再研究，或许有一不一样的见解。



名家面对面活动就此圆满结束，期待更加精彩的活动！

云参观重点实验室

在云游校园、与名家面对面后，同学们是否想了解更多关于南中医科技的事情呢？下面就请跟随南京中医药大学几位老师的步伐，云参观重点实验室吧！

首先由南京中医药大学原副校长、主攻中药学的段金廛教授为大家介绍中药学的基本研究方向、前景等。南京中医药大学中药学实验室的研究方向主要有三点：



- 一、中药资源规范化生产，即一方水土养一方药，如徐州的银杏叶；
- 二、中药资源循环利用，制药用药过程中所谓“废弃物”中也蕴含着宝贵价值，可继续以食品化、化工化方向加工。此类方向需要良好的植物学、化学知识；
- 三、中药配伍有效性与安全性，当今保健品的研究即归属此方向，在此，初高中时生物、化学的良好基础就十分重要。



接着，段教授分别带领大家参观了细胞分子生物学机制实验室和多元物质代谢分析实验室。相比较人体临床实验，在细胞分子水平更加安全直接；而每味中药含有多元化作用，发挥好每一元格外重要。

而后，由南京中医药大学行政主任张毅楠教授、胡力宏教授、王吓长教授为大家介绍江苏省中药药效物质重点实验室，化学室、仪器室等。



实验室固然重要，而安全第一，最后，南京中医药大学博士为大家介绍实验室安全设备。



希望通过云参观重点实验室，可以激发青少年对于中医药更大的兴趣。